Breath Of Hope

UMUT NEFESİ

2020 yılında

Amanda Hadley

Tarafından Kanalize edilmiştir.

Çeviri & Düzenleme
Hasan Makam
Multiple Reiki Master & Founder

sheepha.com
BÜTÜNSEL ŞİFA AKADEMİ

Umut Nefesi Uyumlaması Hakkında

Bu uyumlamanın enerjileri, varlığınızı yenilenmiş bir umut duygusuyla doldurarak, her şeyin yolunda olduğu hissini güçlendirmek için çalışır.

Günümüzün bu hızlı dönüşüm ve belirsizlik zamanlarında, çevremizdeki tüm drama ve olumsuzluklara kapılmak çok kolay olabilir. Dünyada olup biten her şeyden bunalmış hissedebilir ve ilahi amacımıza odaklanmaan uzaklaşıp, gerçek varlığımıza olan inancımızı kaybetmeye başlayabiliriz.

Bu uyumlamanın enerjileri, gelecek için yenilenmiş umutla dolu bir ışık ve sevgi varlığı olarak gerçek benliğiniz ile uyum sağlamanıza yardımcı olur.

Enerjiler, Kaynaktan varlığınıza akan temiz hava, İlahi bir nefes gibidir; Olumsuz duygu ve düşüncelerinizi ortadan kaldırmanıza ve sizi taze iyimserlik ve umutla dolu bir yenilemeye sürecine taşımaya yardımcı olur. Üzüntü, bunaltıcı kaygı ve endişe duygularına yol açan düşük enerji katmanlarını sizden uzaklaştırmaya yardımcı olur.

Enerjilerin harekete geçirilmesi oldukça kolaydır ve hayatınıza umut ve ışık getirmeye yardımcı olmak için istediğiniz sıklıkta kullanılabilir. Enerjiler, bir meditasyon seansının veya bir şifa seansının bir parçası olarak da kullanılabilir.

Umut Nefesi' nin Kullanım Alanları

- kendinizi bunalmış hissettiğinizde
- düşük enerji formlarının dönüştürülmesi için
- yenilenmiş umut ve iyimserlik getirmek için
- olumsuz duygu ve düşünceleri temizlemek için
- İlahi benliğinizle bağlantı kurmak için
- ışığı getirmek için
- taze enerji getirmek için

Umut Nefesi Uyumlamasını Alma

Rahatsız edilmeyeceğiniz sakin bir ortamda ve bir uyumlama almak için normalde yapacağınız hazırlıkları yapın.

Bu kendi kendine uyumlanmanın enerjileri zaten eterik alemlerde ayarlanmıştır ve sınırsız kaynak enerjiden gelir.

Hazır olduğunuzda, niyetinizi belirtin, "Ben (adınızı belirtin) Şimdi Yeni Dünya Enerjilerinden Amanda Hadley üzerinden Umut Nefesi öz-uyumlanmasını almaya hazırım, benim için mümkün olan en güçlü enerjileri almayı istiyorum."

Uyumlama başlayacak ve yakl. 15-20 dakika.
Enerjilerin yavaşladığını ve durduğunu hissettiğinizde uyumlama tamamlanır ve gözlerinizi yavaşça açabilirsiniz.

Enerjileri aldıktan sonra kendinizi topraklamayı unutmayın. Uyumlamanızı aldıktan sonra, enerjileri kullanarak onları aktive etmek önemlidir! Artık bu enerjileri istediğiniz zaman ve sıklıkta kullanabilirsiniz. Ya da şifa amaçlı olarak, kendinizi yeniden uyumlayabilirsiniz.

Enerjiler Niyet-Dilek ile Nasıl Etkinleştirilir

Uyumlamanızı aldıktan sonra, niyeti kullanarak etkinleştirmek kolaydır. Niyetiniz, enerjiyi harekete geçirmenin anahtarıdır, bu nedenle, kalbinizden geçen, sizin için en iyi olan kelimeleri seçin ve sonra şunu söyleyin:
"Umut Nefesi enerjileri şimdi aktive oluyor x3. Kendinizi enerjinin akışına bırakın. Enerjiler gerektiği kadar sürecek ve bir süre sonra akış duracaktır.

Umarım bu uyumlamayı yararlı ve yararlı bulursunuz.
Yolculuğunuzda size huzur ve ışık diliyorum,
Namaste,
Amanda
Reiki Ustası
Yeni Dünya Enerjileri
https://newearthenergies.org/

Bu kılavuz ya da diğer dillerdeki çevirileri ÜCRETSİZ olarak paylaşılacaktır, lütfen bu enerji için ücret almayın veya bu kılavuza herhangi bir şey eklemeyin, çıkarmayın. Teşekkür ederim.

Telif hakkı © 2020 Amanda Hadley

Feragatname

Lütfen diğer enerji sistemlerinde olduğu gibi Umut Nefesi Kendi Kendine Uyumlamanın ücretsiz olduğunu ve aldığınız herhangi bir Tıbbi Tedavi ile birlikte çalışacağını, ANCAK hiçbir zaman lisanslı bir tıp doktorunun yerini almaması gerektiğini unutmayın. Umut Nefesi enerjisi, tıbbi tedavinin yerini tutmaz.

Herhangi bir sağlık sorununuz varsa, lütfen önce profesyonel tıbbi yardım alın.
New Earth Energies / Amanda Hadley, bu kılavuzda yer alan bilgilerin herhangi birinin kullanılması / kötüye kullanılması sonucunda meydana gelen herhangi bir kayıp / hasar için hiçbir sorumluluk kabul etmez.

Bu ÜCRETSİZ öz-uyumlama herkesin ücretsiz olarak kullanımına açıktır.

Lütfen yazarın bu el kitabına ilişkin haklarına saygı gösterin, yazılı izin olmaksızın hiçbir metin veya bölüm kopyalanamaz, çıkarılamaz veya alıntı yapılamaz.

Bu kılavuz, öğrencilere özgürce aktarılmalı ve Yeni Dünya Enerjileri'nin kabulü ile bozulmadan kalmalıdır.

Çok teşekkürler
Amanda
https://newearthenergies.org/

Lütfen diğer enerji sistemlerinde olduğu gibi bu kendi kendine uyumlamanın / yetkilendirmenin ücretsiz olduğunu ve alabileceğiniz herhangi bir Batı Tıbbı / Tedavisi ile birlikte çalışacağını unutmayın, ANCAK hiçbir zaman lisanslı bir tıp doktorunun yerine geçmemelidir.

New Earth Energies / Amanda Hadley, bu kılavuzda yer alan bilgilerin herhangi birinin kullanılması / kötüye kullanılması sonucu doğrudan meydana gelen kayıp hasarlarından sorumlu değildir.

>>> Orjinal Kitapçığın çevirisi dışında Hasan Makam tarafından eklenen yardımcı bilgiler:

UYUMLAMA

Bu Şifa Sistemini, Amanda Hadley 'kendi kendine uyumlama yöntemi' olarak tasarladığı için, kendi kendinize niyetiniz ile uyumlamanızı başlatabilirsiniz.

Standart Uyumlama seansı hazırlıklarınızı tamamladıktan sonra;
"**Umut Nefesi** 'ne uyumlanmayı diliyorum" gibi basit bir niyet ile uyumlamanızı başlatabileceğiniz gibi, niyetinize dualarınızı da ekleyebilir, Mor ya da Menekşe renginde bir ışık süzmesini soluğunuzu, tüm bedeninizi doldurduğunu ve bedeninizdeki tüm olumsuzlukları alıp ellerinizden ve ayaklarınızdan çıkıp gittiğini imgeleyebilirsiniz. Kendinizi yenislenmiş, tazelenmiş, ferahlamış hissedebilirsiniz. Uyumlama yaklaşık 15-20 dk. içerisinde tamamlanır, kişiye ya da o anki enerjisel moda bağlı olarak çok daha kısa veya daha uzun da sürebilir.

Yeniden uyumlanmanın her hangi bir sınırlaması yoktur. Dilediğiniz zaman kendinizi yeniden, tekrar tekrar uyumlayabilirsiniz. Bu ise, oldukça iyi bir şifalnma yoludur, önerilir.

En az (Usui Reiki gibi Geleneksel Şifa Sİtemlerinden birinde 2. Seviye uygulamalarına hakim olmak koşulu ile) başkalarının da kendilerini uyumlayabilmeleri ve bu sistemi öğrenebilmeleri için, bu klavuzu başkalarına –herhangi bir ücret talep etmeden- verebilirsiniz.

Kendi kendine uyumlama yapmak konusunda deneyimi olmayanların uyumlamalarına kanallık edebilirsiniz. Bu durumda, alıcının Uyumlama Hazırlıklarını tamamlamaları konusunda

yardımcı olun ve Sizin aracılığınız ile uyumlamayı almaları için "….(sizin adınız) kanallığı ile Umut Nefesi uyumlamasını en yüksek hayrıma almaya hazırım" gibi bir niyet yapmalarını sağlayın.

Uyumlamayı kendi kendinize değil de –kanallığa yetki vermiş birinin- kanallığı ile almak isterseniz; Örneğin; Amanda Hadley, Hasan Makam gibi.. onların adını kullanarak da bu enerjiye uyumlanabilirsiniz.

Örnek Niyet:

''HASAN MAKAM KANALLIĞI İLE ALACAĞIM UMUT NEFESİ UYUMLAMASININ EN YÜKSEK HAYRIMA OLMASINI DİLİYOR VE SEVGİ İLE KABUL EDİYORUM''

Bu uyumlamayı istediğiniz zamalarda, istediğiniz kadar sıklıkla kullanabilirsiniz. Tek istediğim, bu güzel armağandan fayda sağlayabileceklerine inandığınız başkalarına hediye olarak aktarabilirsiniz.

Bu tamamen ücretsiz, kendi kendine yapılan bir uyumlamadır. Uyumlama ya da Şifa seansına hazırlanır gibi hazırlıklarınızı tamamlayın ve sade bir şekilde kalpten, bu Uyumlamayı almaya niyet edin.

"Ben şimdi, Amanda Hadley'in oluşturduğu Umut Nefesi Uyumlamasını Hasan Makam kanallığı ile en yüksek hayrıma sevgi ile almaya hazırım" (Bunu bir ya da üç kez içinizden tekrarlayın).

Enerji akışı kesilene kadar, oturarak ya da uzanarak bekleyin.

bilginize

Bu ücretsiz Uyumlama; -geniş kapsamlı eğitim programlarını içeren diğer şifacılık kurslarından ayrı tutularak- sistemin kurucusu tarafından, en sade, yalın ve basit kullanımı ile herkesin uygulayabileceği şekilde tasarlanmıştır. Lütfen ona hakettiği saygı ile davranın.

BU UYUMLAMA ÜCRET KARŞILIĞINDA UYGULANMAZ. KOŞULLARI UYGUN OLAN TÜM ŞİFA UYGULAYICILARININ KULLANMASI İÇİN SADECE HEDİYE OLARAK YAPILABİLİR VE BU KLAVUZ DAĞITILABİLİR.

Bu el kitabı, herkesin ihtiyaç duyduğu şifayı almasına yardımcı olmak için yazılmıştır. Enerji verimini tam olarak almak için bilgi birikimine sahip olmak gerekir. Hali hazırda şifacılar bu uyumlamayı başlatarak diğer şifa enerjileri ile birlikte, güvenli bir şekilde çalışmaya devam edebilirler.

Bu uyumlama, eterik alanda herkesin kendi kendine alabilmesi için tasarlanmıştır ve sertifikası yoktur. Sadece keyifli bir şekilde şifa enerjilerini alabilmek için bir armağandır. Bu kılavuz herhangi bir şekilde değiştirilmemeli veya herhangi bir ücret karşılığında satılmamalıdır.

Selam, Sevgi ve Dua ile..

Hasan Makam

sheepha.com

Yasal Uyarı :

Telif Haklarını Koruma Yasası gereği bu sistemin Orijinal Kurs Notları değiştirilememektedir. Bu nedenle, Elinizdeki Ders Notları, İngilizce orjinalinin birebir çevirisi olduğunu iddia etmeyip, Eğitmeninizin size sunduğu Ek-Notlar niteliğindedir. Bu eğitimde Orijinal Kurs Notlarını Esastır.

Tüm enerji çalışmalarında olduğu gibi, doğal şifa teknikleri tıbbi tanı ve tedavi için bir alternatif olarak değil, destekleyici olarak kullanılabilir. Her zaman güçlü bir şekilde şunu tavsiye ediyoruz: Sağlığınızla ilgili herhangi bir şikayetiniz varsa, mutlaka doktorunuzla temasa geçiniz.

Eğitmen Sorumluluğu Gereği :

Tüm şifa sistemlerinin temelinde, kaynak olan, Şifanın tek sahibi, yüce yaratıcı olan Allah'tır. Verdiği her hastalığın şifasını da vermiştir. Biz bilsekte bilmesekte şifayı verene sığındığımız zaman , birer şifacı olarak şifayı doğru yerde aramış oluruz. Bu nedenle şifa seanslarınızın güven içerisinde, daha derin ve kalıcı olumlu etkiler sağlaması için; kullanılan "mantraların", "sembollerin" ve "şifacının" sadece birer aracı olduğunun bilincinde olun.

Şifacı olarak enerjiyi biz taşımıyoruz! Sadece, kendisine Yaratıcı tarafından "Ruh" verilen(üflenen) tek canlı olan insan olarak yaratıldığımız için, inandığımız her şeyi bu dünyada gerçekleştirme gücüne sahibiz. Ancak, konu metafizik olunca, başlangıçta beş duyumuzun algılarının dışında, bilmediğimiz görmediğimiz bir alemdeyiz. Ne ile karşılaşacağımızı bilemeyiz. Kanal olduğumuz frekans, Yaratıcı'nın şifası mı yoksa başka alemlerdeki varlıkların bir aldatısı mı? Bu nedenle her zaman önerim ; Allah'ın hangi peygamberinin kitabına tabi iseniz, o peygamberin öğrettiği gibi manevi olarak korunun. Allah isminin işaret ettiği manaya inacınız yoksa bile bir eğitmen olarak önerdiğim , Allah kelimesini mantra olarak kullanın ! Kesinlikle sizin içinde koruma sağlayacaktır.

Bu nedenle bir genelleme yaparak; Nüfusunun %95 Kur'an'a tabi olan(?) bir toplumun resmi dilinde (Türkçe) hazırlanan bu Ders Notlarında , her şifa çalışmasında uygulayabileceğiniz öneriyi sunuyorum :

(Dil-den söyleyip, kalp-ten onaylayarak)

BAŞLARKEN :
BİLİP YA DA BİLMEDİĞİM TÜM HASTALIKLARDAN ve ŞERRLERDEN, ŞİFANIN TEK SAHİBİ OLAN ALLAH'A SIĞINIRIM.

NİYET :
ŞİFAYI VEREN ALLAH'IN ADI VE DE İZNİ İLE ... NİN ŞİFALANMASINA KANAL OLMAYA NİYET EDİYORUM.

Sonsuz Sevgi Selam ve Dua ile ..

hasan makam